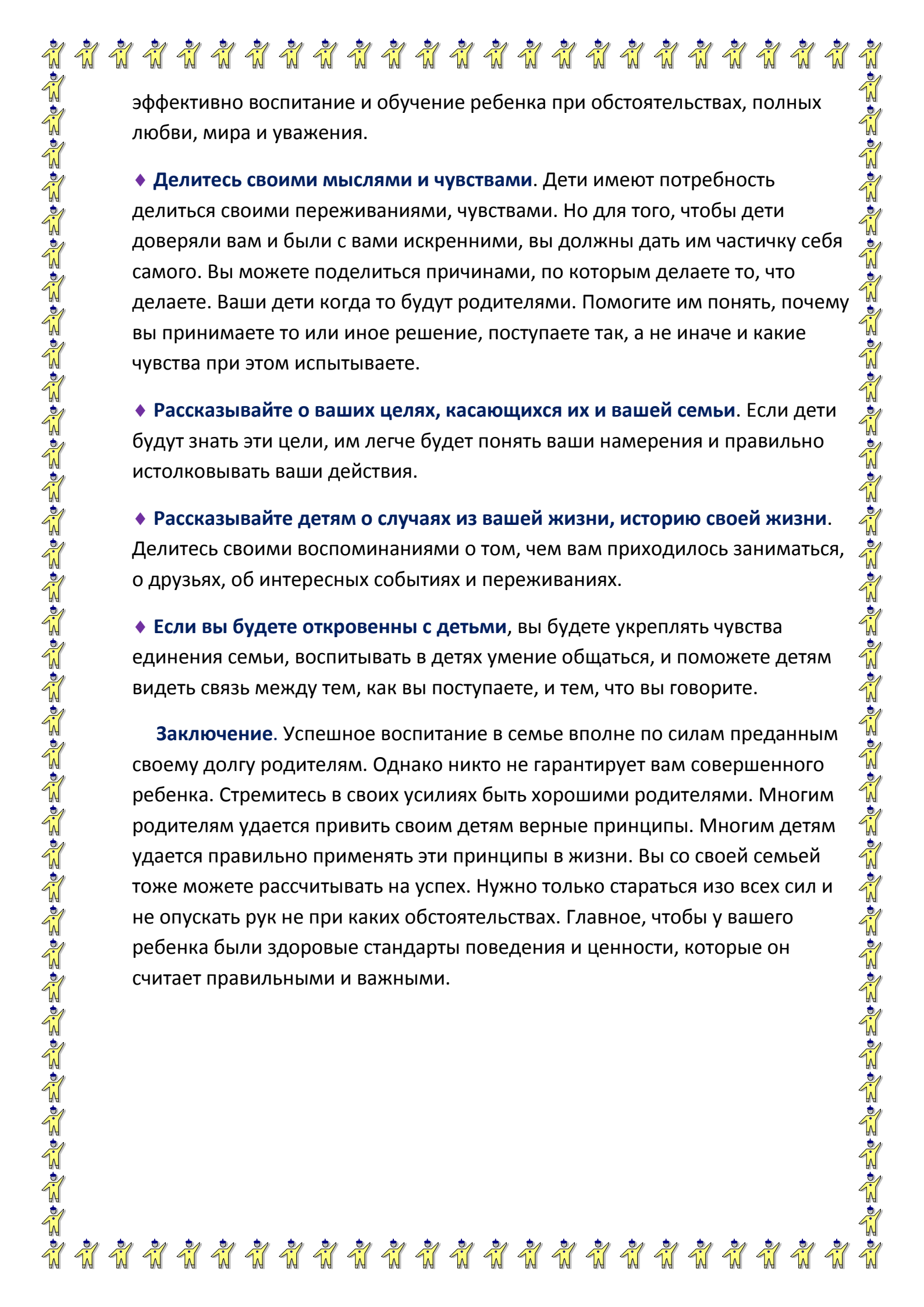


Как семейные ценности и поведение родителей влиют на ребенка

Наши ценности – это то, во что мы верим с детства. Стандарты поведения, обычно воспитываемые семьей, кажутся нам самыми правильными и важными. Даже маленькие дети легко усваивают, что правильно и неправильно, и принимают решения, основанные на семейных ценностях. В каждой семье система ценностей своя. Не существует единых стандартов воспитания, скорее всего, ваш ребенок будет наблюдать, как семейные ценности влияют на ваше поведение, и перенимать ваши стандарты поведения, установки и убеждения.



- ◆ **Учите примером.** Поведение, которому учится человек на примерах в детстве, оказывает огромное влияние на его поведение во всей остальной жизни.
- ◆ **Беседуйте со своими детьми.** Беседовать со своими детьми – значит выслушивать их, давать им совет и учить их. Дайте ребенку совет, который укажет ему верный путь, и дайте возможность следовать этому совету на практике. Дети должны чувствовать, как нелегко бывает принять решение, а иногда и то, как больно бывает ошибаться.
- ◆ **Судите справедливо.** Роль родителей предполагает, чтобы вы оценивали поступки ваших детей и при необходимости поправляли их. Не оправдывая проступок ребенка, вы можете отреагировать с заботливой обеспокоенностью и научить детей тому, что за конкретными действиями следуют конкретные последствия и что они должны отвечать за свои поступки. Помогите ребенку осознать и раскаяться в плохой поступке, а также дайте возможность исправиться.
- ◆ **Обеспечивайте в семье положительный эмоциональный настрой.** Задумайтесь : какая «погода» в вашем доме? Тепло ли и уютно в нем, безопасно или в доме слишком много молний и грома, холода? Наиболее



эффективно воспитание и обучение ребенка при обстоятельствах, полных любви, мира и уважения.

◆ **Делитесь своими мыслями и чувствами.** Дети имеют потребность делиться своими переживаниями, чувствами. Но для того, чтобы дети доверяли вам и были с вами искренними, вы должны дать им частичку себя самого. Вы можете поделиться причинами, по которым делаете то, что делаете. Ваши дети когда то будут родителями. Помогите им понять, почему вы принимаете то или иное решение, поступаете так, а не иначе и какие чувства при этом испытываете.

◆ **Рассказывайте о ваших целях, касающихся их и вашей семьи.** Если дети будут знать эти цели, им легче будет понять ваши намерения и правильно истолковывать ваши действия.

◆ **Рассказывайте детям о случаях из вашей жизни, историю своей жизни.** Делитесь своими воспоминаниями о том, чем вам приходилось заниматься, о друзьях, об интересных событиях и переживаниях.

◆ **Если вы будете откровенны с детьми,** вы будете укреплять чувства единения семьи, воспитывать в детях умение общаться, и поможете детям видеть связь между тем, как вы поступаете, и тем, что вы говорите.

Заключение. Успешное воспитание в семье вполне по силам преданным своему долгу родителям. Однако никто не гарантирует вам совершенного ребенка. Стремитесь в своих усилиях быть хорошими родителями. Многим родителям удастся привить своим детям верные принципы. Многим детям удастся правильно применять эти принципы в жизни. Вы со своей семьей тоже можете рассчитывать на успех. Нужно только стараться изо всех сил и не опускать рук не при каких обстоятельствах. Главное, чтобы у вашего ребенка были здоровые стандарты поведения и ценности, которые он считает правильными и важными.